**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе «Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

Автор:Патутин В.М

Факультет:ПИиКТ

Группа:Р3214

Преподаватель:Черкасова Маргарита



Санкт-Петербург 2020

**Цель работы:** спланировать путешествие с учетом культурной специфики района.

**Задачи работы:**

* Сделать анализ района путешествия: государственное устройство, религия, социальная обстановка
* Сделать анализ возможных рисков при путешествии в данный район
* Описать те особенные правила поведения, которые необходимо будет соблюдать, и способы избежать конфликтных и рисковых ситуаций
* Составить список дополнительных вещей, которые вы возьмете путешествие, и список тех вещей, которые вы исключите
* Собрать личную аптечку для данного путешествия

**Пример выполнения варианта 2:**

Путешествие в Египет. 2 девушки. Необходимо попасть на такси на местный рынок и купить сувениров.

**Анализ района:**

*Полет:*

Египет — страна древних пирамид на берегу Красного и Средиземных морей. Около 95% территории страны занимает пустыня. Вся жизнь сосредоточена на берегах крупнейшей реки в мире - Нила, а также на побережье Красного и Средиземного морей. Для въезда в страну нужен отрицательный ПЦР-тест на коронавирус, выданный не позднее 3 суток до вылета. Тем, кто прилетает в Каир, нужно заплатить за визу 25 долларов.

*Температура:*

Температура воздуха летом может превышать 40 градусов, вода около 30 градусов. Самый жаркий месяц в году — август.

*Политика:*

В 2011 году в Египте была революция, приведшая к перемене власти. Страну дважды закрывали как туристическое направление распоряжением Ростуризма: в 2011 и в 2013 году. Сейчас отголоски революции остались в виде забастовок и демонстраций в центре Каира на площади Тахрир.

На курортах революция почти не отразилась: все то же море, солнце, отдых. Даже строительство и реновация отелей не прекращались: бизнес есть бизнес, туризм — одна из ведущих отраслей экономики Египта.

*Обман:*

Катание на верблюдах. Погонщик может предложить прокатиться бесплатно и потребует деньги за то, чтобы дать возможность слезть с него и т.д

*Правила, которые не стоит нарушать:*

1. Большая часть страны исповедует ислам, поэтому стоит соблюдать правила, которые были указаны в лекциях:

• пытаться заговорить или познакомиться с женщинами на улице;

• проявлять назойливое внимание к молящимся людям, осуществлять их фото- и видеосъемку;

• входить в мечети в обуви и шортах;

• употреблять спиртные напитки в общественных местах;

• принимать пищу, пить воду и курить в общественных местах в светлое время суток во время мусульманского поста;

• находиться на пляже без купального костюма;

• допускать прилюдные объятия, поцелуи;

• женщинам - носить платья и юбки выше колен, прозрачную или обтягивающую одежду.

1. Кораллы и ракушки, как и другие богатства Красного моря, считаются национальным достоянием, их вывоз категорически запрещен. При выезде из Египта багаж просвечивают и нарушителям грозит существенный штраф.
2. Женщинам не рекомендуется при выходе в город чрезмерно оголять плечи и колени, но на пляже и в отеле можно загорать свободно.

**Анализ рисков:**

* Особое отношение к женскому полу, поэтому стоит одеться, как подобает их религии.
* Также могут обмануть с обменом валют, что стоит учитывать.
* Также заказывать такси стоит через приложения на телефоне, если такой возможности нет, то стоит обсудить стоимость такси с водителем до поездки.
* Также стоит иметь мелочь и мелкие купюры при себе, потому что у продавца «может не оказаться сдачи»

**Модель поведения:**

• Носите обручальное кольцо. К замужним более сдержано относятся.  
• Носите солнечные очки, чтобы не «стрелять глазками» по сторонам.  
• Противопоказано поворачивать голову в сторону окриков.  
• На игривые разговоры со стороны мужчин отвечать не стоит.  
• В общественном транспорте садитесь только рядом с представительницами своего пола. В больших городах первые вагоны городского транспорта зарезервированы только за женщинами.  
•    Одевайтесь строго и скромно. Носите непрозрачную, широкую одежду.  
•    За помощью или с вопросом обращайтесь только к женщинам или полицейским.

Когда вы едете в общественном транспорте, можно держаться в обществе других женщин; египтянки с радостью примут вас в свой круг.

Любые приставания со стороны мужчин нужно пресекать самым решительным образом. Если к вам пытаются прикоснуться, вы можете сказать *имши* («убирайся») или *себне ле вахади* («оставьте меня одну»). Люди обратят внимание и придут на помощь, а мужчина так устыдится, что может убежать прочь.

**Списки вещей:**

Ограничу:

-Пляжного зонта и полотенца.

-Бытовая химия.

-Одежда, которая может показаться мужчинам открытой и привлекающей внимание

Дополнительные вещи:

-Масло, спрей или крем для защиты от солнца

-Солнцезащитные очки.

-Панамы и шляпы для защиты головы от солнца.

-Несколько купальников и легкая рубашка, в которой можно плавать.

-Пляжная сумка.

-Водонепроницаемый чехол для смартфона

-Шлепки

**Личная аптечка:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | *Цитрамон П* | *10 шт.* | *От головной боли. 1 таб. каждые 4 часа. Максимальная суточная доза – 8 таблеток.* |
| *2* | *Нурофе* | *10 шт* | *внутрь по 1 таблетке (200 мг) до 3-4 раз в сутки. Таблетки следует запивать водой. Для достижения более быстрого терапевтического эффекта у взрослых доза может быть увеличена до 2 таблеток (400 мг) до 3 раз в сутки.* |
| *3* | *Пантелон* | *1 балончик* | *Пантенол аэрозоль равномерно распылять на пораженный участок один или несколько раз в сутки. Распыляя препарат, держите контейнер вертикально, клапаном вверх.* |
| *4* | *Доктор МОМ* | *1 флакон* | *По 5-10 мл 3 раза/сут. Курс лечения - 2-3 недели.* |
| *5* | *Имодиус* | *1 пачка* | *При острой диарее начальная доза составляет 2 таб. (4 мг) для взрослых и 1 таб. (2 мг) для детей, далее по 1 таб. (2 мг) после каждого акта дефекации в случае жидкого стула.* |
| *6* | *Тизин* | *1 стрей* | *по 1 дозе в каждый носовой ход 3 раза/сут. Доза зависит от индивидуальной чувствительности пациента и клинического эффекта. Не следует применять препарат более 5-7 дней без рекомендации врача.* |
| *7* | *Мотилиум* | *1 пачка* | *Взрослым и подросткам старше 12 лет и детям с массой тела ≥35 кг - по 1 таб. (10 мг) 3 раза/сут, максимальная суточная доза составляет 3 таб. (30 мг).* |
| *8* | *Термометр* | *1 шт* | *-* |
| *9* | *Пластыри, вата ,бинты* | *2 шт* | *-* |
| *10* | *Фенистил гель* | *1 штука* | *Гель наносят на пораженный участок кожи 2–4 раза в день. В случаях выраженного зуда или распространенных поражений кожи рекомендуется одновременное использование пероральных форм антигистаминных препаратов.* |

*Да, буду делать прививки от:*

* гепатита А
* столбняка
* брюшного тифа

**Выводы: ...***Будучи все таки мужчиной, я готов совершить путешествие туда, потому что правила, которые я описал выше мне не сложно совершать. Но будучи незамужней женщиной я бы выбрал другое место для поездки, потому что соблюдать исламские нормы сложно, а их невыполнение будет оскорблением.*